



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFÈTE D'EURE-ET-LOIR

SERVICE INTERMINISTÉRIEL DE DÉFENSE ET DE PROTECTION CIVILE

Tel : 02.37.27.72.00 / Fax : 02.37.27.70.44

MESSAGE D'INFORMATION METEO

- ALERTE ROUGE CANICULE -

DATE : 24 juillet 2019 à 16 heures 00

DESTINATAIRES : Sous-préfectures, Conseil départemental, D.D.T., D.D.S.P, Gendarmerie Nationale, Association des Maires d'Eure-et-Loir, Orange, ENEDIS, G.R.D.F, RTE, S.N.C.F, DMD, COFIROUTE, COZ, SAMU, CODIS, DSDEN, DDCSPP, UD ARS, ONF Centre Val-de-Loire, Chartres Métropole, Dreux Agglomération, Météo-France Tours, médias locaux.

Début d'évènement prévu le jeudi 24 juillet 2019 à 6 heures

Qualification du phénomène : Pic de chaleur exceptionnel dans un épisode de canicule intense en cours. Cet épisode caniculaire nécessite une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

Situation actuelle : La nuit dernière, les températures minimales étaient comprises entre 18 et 23°C sur les départements placés en vigilance, battant quelques records absolus.

Cet après-midi à 15 heures les températures sont généralement comprises entre 30 et 35°C de la Normandie aux Pays-de-la-Loire, et entre 35 à 40°C sur la région Centre-Val-de-Loire jusqu'à l'Est de la Sarthe et du Maine-et-Loire. On relève par exemple 36 °C à Tours (37), 37 °C à Orléans (45) et Châteaudun (28), 38 °C à Romorantin (41), 39 °C à Bourges (18) et jusqu'à 41 °C à Sancoins (18).

Evolution prévue :

La chaleur est installée jusqu'à jeudi inclus, régressant par l'Ouest vendredi avec la progression d'une masse d'air maritime beaucoup plus fraîche associée à une dégradation pluvio-orageuse.

Les températures maximales cet après-midi de mercredi vont s'élever entre 35 et 40°C sur les départements placés en vigilance. Seuls les secteurs littoraux bénéficient de conditions moins chaudes, avec des maximales entre 25 et 30°C.

Les températures minimales la nuit prochaine seront comprises entre 18 et 25°C.

La journée de jeudi sera marquée par un pic de chaleur exceptionnel, et de nombreux records absolus devraient être battus, notamment sur les départements placés en vigilance rouge. Les températures maximales atteindront 39 à 42°C sur l'intérieur de la Normandie, la Sarthe et l'ensemble de la région Centre-Val-de-Loire.

Elles seront comprises entre 36 et 39°C de l'Est Bretagne au Sud des Pays-de-la-Loire. Sur le littoral de Seine-Maritime et du Calvados, les maximales atteindront 35 à 38°C. Sur le littoral atlantique, elles seront comprises entre 28 et 32°C.

Vendredi, les températures minimales resteront souvent élevées (de 16 à 22°C), mais amorceront tout de même une baisse par l'Ouest et les bords de Manche. Les températures maximales seront en baisse vendredi, en particulier sur l'Ouest où l'on pourra parfois perdre 15°C par rapport à la veille.

A noter que le département de la Manche est placé en vigilance jaune canicule, avec des températures maximales jeudi comprises entre 35 et 39°C dans l'intérieur.

Les températures maximales resteront élevées aujourd'hui mercredi. Elles seront en légère atténuation de la Normandie aux Pays-de-la-Loire et à l'est Bretagne (en particulier sur les secteurs proches des littoraux), avec des maximales comprises dans l'intérieur entre 30 et 37°C. Les maximales seront comprises entre 36 et 40°C sur la région Centre-Val de Loire.

Une nouvelle hausse des températures est attendue pour la journée de jeudi, avec des maximales comprises entre 37 et 41 degrés (voire 42 degrés à l'est). Des records absolus pourraient de nouveau être approchés ou dépassés.

Les températures nocturnes resteront élevées durant les nuits de mardi à mercredi et de mercredi à jeudi, avec des minimales ne descendant pas sous les 18 à 24°C.

Une baisse des températures est prévue vendredi sur l'ensemble des départements (on pourrait perdre parfois plus de 10°C par rapport à la veille).

Veillez trouver ci-joint un état des risques possibles engendrés par ces événements ainsi que des conseils de comportement à destination du public :

Conséquences possibles:	Conseils de comportement:
<ul style="list-style-type: none"> - Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. - Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées. - Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur. - Veillez aussi sur les enfants. - Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance. 	<ul style="list-style-type: none"> - En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin. - Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie. - Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais. - Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit. - Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour. - Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains. - Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement. - Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h – 21h). - Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers. - Limitez vos activités physiques. - Pour en savoir plus, consultez le site http://www.sante.gouv.fr/.

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>

