

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Pour vous inscrire à un atelier, contactez-nous au 02 37 38 55 14 pif@ville-dreux.fr ou venez nous rencontrer à la Maison des Parents et des Enfants - Maison Proximum Centre-ville - 2 place d'Evesham.

Horaires d'ouverture :

Hors vacances scolaires : du lundi au vendredi de 9h à 11h30 (fermé le jeudi) et de 15h45 à 17h15 et le mercredi de 14h à 17h.

Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi de 9h à 11h30 (fermé le jeudi) et de 14h à 17h.

Lors de votre inscription, nous vous précisons les adresses des sites d'accueil où se déroulent les ateliers.



NOS ACCUEILS :

- **Centre-ville**
 - ▶ Maison des Parents et des Enfants
Maison Proximum Centre-ville
2 place d'Evesham - Tél. 02 37 38 55 14 - pif@ville-dreux.fr
 - ▶ Musée d'Art et d'Histoire de Dreux
5 place du Musée - Tél. 02 37 38 55 75 - musee@ville-dreux.fr
- **Dunant-Kennedy**
 - ▶ Bassin d'Apprentissage de la Natation
Groupe scolaire Michelet - Rue André Faucher
 - ▶ Espace Enfants Parents
École Louise Michel - Avenue de Lattre de Tassigny
 - ▶ Maison Proximum Dunant-Kennedy
41 rue du Lièvre d'Or
 - ▶ Réussite Éducative - 30 rue Henri Dunant
- **Rochelles**
 - ▶ Maison de quartier des Rochelles
Parc Alexandre 1^{er} de Yougoslavie - Rue Raymond Poincaré
 - ▶ Relais des assistants maternels - 17 rue Léon Frapié
 - ▶ École maternelle Condorcet - 21 boulevard de Juillet
- **Bâtes**
 - ▶ Jardin des enfants - Maison Proximum Bâtes
Boulevard de l'Europe
- **Sainte-Ève**
 - ▶ Maison Proximum Sainte-Ève
7 rue Marc Sangnier



VOS RENDEZ-VOUS !

A series of horizontal lines for writing appointments.

Les ateliers



**MAISON
DES PARENTS
ET DES ENFANTS**

Programmation

- ▶ **SEPTEMBRE**
- ▶ **OCTOBRE 2020**

**INSCRIPTIONS AUX ATELIERS
À PARTIR DU 31 AOÛT**

Programme disponible
dans vos structures
et sur www.dreux.com



Les temps partagés Parents-Enfants

Ateliers
gratuits
sur inscription

LES ATELIERS DU MERCREDI

Vous souhaitez partager des moments complices avec vos enfants, la **Maison des Parents et des Enfants** met en place tous les mercredis des ateliers créatifs parents-enfants.

Bricolage 3-4 ans

Les mercredis de 10h à 11h30

9 sept. - « Robot rigolo »

7 oct. - « Mon pot à crayons »

→ Maison des Parents et des Enfants - Centre-ville

Bricolage dès 5 ans

Les mercredis de 14h à 17h

« Les pense-bêtes lumineux »

9 sept. → Maison Proximum Centre-ville

23 sept. → Maison Proximum Dunant-Kennedy

7 oct. → Maison Proximum des Bâtes

14 oct. → Maison de quartier des Rochelles

Piscine en famille dès 5 ans

Mercredi 16 sept. de 14h à 15h

→ Bassin d'Apprentissage de la Natation

Massages en famille dès 3 ans

avec « Pause et vous en Douc'heure »

Mercredi 23 sept. de 9h30 à 11h

→ Jardin des Enfants - Bâtes

À vos jeux, prêts, partez ! dès 3 ans

Mercredi 30 sept.

de 14h à 15h30 ou de 15h45 à 17h15

→ Maison de quartier des Rochelles

LES ATELIERS DES VACANCES SCOLAIRES

Vous souhaitez partager des moments complices avec vos enfants, la Maison des Parents et des Enfants met en place pendant les vacances des ateliers en famille.

Bougeons en famille dès 3 ans

Lundi 19 oct. de 14h à 15h

→ Maison Proximum Sainte-Ève

Bricolage « Halloween » dès 5 ans

Mardi 20 oct. de 14h à 16h30

→ Maison Proximum des Bâtes

Lundi 26 oct. de 14h à 16h30

→ Maison de quartier des Rochelles

Mardi 27 oct. de 14h à 16h30

→ Maison Proximum du Centre-ville

Jeudi 29 oct. de 14h à 16h30

→ Maison Proximum Sainte-Ève

Bricolage « Réalise ta maquette de satellite »

Avec Planètes Sciences dès 6 ans

Mercredi 21 oct. de 14h à 16h30

→ Maison Proximum Dunant-Kennedy

Théâtre en famille dès 5 ans

Jeudi 22 oct. de 10h30 à 12h

Vendredi 30 oct. de 10h30 à 12h

→ École maternelle Condorcet

Initiation au djembé dès 3 ans

Jeudi 22 oct. de 14h à 16h30

Vendredi 30 oct. de 14h30 à 17h

→ Maison Proximum Centre-ville

« Zen en famille » dès 5 ans

Animé par une sophrologue

Vendredi 23 oct. de 14h à 15h

→ École maternelle Condorcet

Massages en famille dès 5 ans

Avec « Pause et vous en Douc'heure »

Mercredi 28 oct. de 9h30 à 11h

→ École maternelle Condorcet



LES ATELIERS DU JEUDI DES TOUT-PETITS

Vous êtes parent d'un enfant de moins de trois ans et souhaitez l'accompagner dans ses découvertes ? Alors, les ateliers des tout-petits éveilleront votre enfant au monde qui l'entoure.

Babygym pour les bébés marcheurs

Vendredi 11 sept. de 10h à 11h30 → Maison Proximum Dunant-Kennedy

Éveil musical de 6 à 36 mois

Jeudi 17 sept. de 10h à 11h30 → Maison Proximum des Bâtes

Chants pour les bébés non marcheurs

Jeudi 24 sept. de 10h à 11h30 → Jardin des Enfants - Bâtes

Musée pour les 24 à 36 mois

Vendredi 2 oct. de 10h à 11h30 → Musée d'Art et d'Histoire

Comptines et marionnettes de 18 à 36 mois

Jeudi 8 oct. de 10h à 11h30 → Maison des Parents et des Enfants

Relaxation pour les 24 à 36 mois

Jeudi 15 oct. de 10h à 11h30 → Maison Proximum des Bâtes

Les rendez-vous des parents

ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT

LES TEMPS D'ÉCHANGES

Ces temps d'échanges vous permettront d'aborder librement vos préoccupations, de vous informer et de partager avec d'autres parents vos expériences.

Groupe d'échanges de 14h à 15h30

Jeudi 10 sept. - Jeudi 15 oct. → Jardin des Enfants - Bâtes

VIE DE FAMILLE

« Accompagner mon enfant dans ses émotions et réactions »

ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT

Joie, peur, colère, tristesse... sont des émotions éprouvées par vos enfants. La Maison des Parents et des Enfants vous propose un atelier animé par une psychologue pour vous permettre de découvrir comment accueillir et accompagner ces émotions et les réactions lorsqu'il mord, tape...

Jeudi 1^{er} oct. de 14h à 15h30 → Maison des Parents et des Enfants - Centre-ville

Jeudi 8 oct. de 14h à 15h30 → Espace Enfants Parents Dunant-Kennedy

« Enfants différents... et alors ? »

ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT

Troubles des apprentissages, du langage, du comportement, enfant précoce (compréhension très rapide, maturité, très sensible...). La Maison des Parents et des Enfants et la Réussite Éducative vous proposent d'échanger avec des professionnels sans contrainte ni culpabilité pour accompagner au mieux votre enfant.

Jeudi 24 sept. de 9h à 10h30 → Maison des Parents et des Enfants - Centre-ville

Jeudi 8 oct. de 9h à 10h30 → Réussite Éducative

CHANT PRÉNATAL

ATELIER GRATUIT
SUR INSCRIPTION

Futurs parents, embarquez pour un voyage sonore au cours duquel vous pourriez vivre les bienfaits du chant prénatal !

Vendredi 25 sept. de 14h à 15h30

→ Relais des Assistants Maternels - Rochelles

RELAX ET VOUS

ATELIER GRATUIT
SUR INSCRIPTION

Parents et si vous preniez du temps pour vous ! La Maison des Parents et des Enfants vous propose des séances animées par une sophrologue pour apprendre à lâcher prise, installer le calme, réveiller l'énergie...

Vendredi 11 sept. et vendredi 9 oct. de 14h à 15h30

→ Jardin des Enfants - Bâtes

CYCLE

« Vivre et grandir ensemble »

Les mardis de 18h30 à 21h30 :

• 8 et 22 septembre,

• 6 et 20 octobre,

• 3 et 17 novembre,

• 1^{er} et 15 décembre.

→ Maison des Parents et des Enfants - Centre-ville

Tarifs :

Selon revenu de référence : de 24,50€

à 74,66€ pour les Drouais - Plein :

93,93€ pour les hors commune.



« La parentalité positive est un concept en évolution permanente centré sur la joie de vivre et le plaisir d'être ensemble. »

La Parentalité Créative® de Catherine Dumontel Kremer s'appuie sur les dernières recherches en neurosciences, la psychologie positive, la communication non-violente, la théorie de l'attachement, ce que l'on sait de nos mécanismes émotionnels mais aussi sur la capacité des parents à trouver leurs propres solutions.

Le cycle d'ateliers VIVRE ET GRANDIR ENSEMBLE aborde la plupart des questions que se posent les parents. Ces rendez-vous sont l'occasion de prendre un temps pour soi, d'expérimenter des outils, de vivre l'expérience du groupe et d'aller vers le parent que l'on souhaite être.

- LES THÈMES DES 8 ATELIERS -

1 - L'écoute, le soutien - 2 - Les besoins physiologiques

3 - Mettre de la joie au centre de la vie familiale

4 - Accompagner pleurs et colères - 5 - Poser des limites à son enfant

6 - Quand la colère nous emporte - 7 - Comment les enfants apprennent ?

8 - Rencontrer à soi-même en accompagnant ses enfants



Parentalité
Créative®
parentalitecreative.com
Une aventure au cœur de soi pour accompagner ses enfants